

Duurzaam dokteren – aan de slag!

Mail me gerust:
evelynbrakema@gmail.com

Evelyn Brakema | 8 April 2021 | Voor de LOVAH

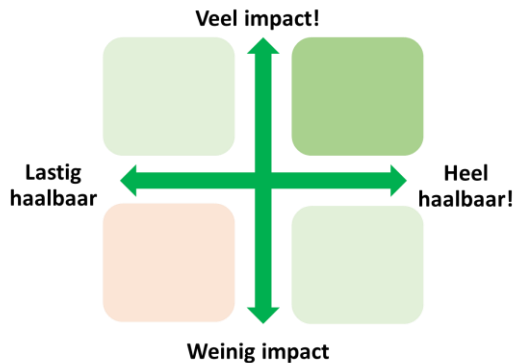
Waarom?

Klimaatverandering & milieuvervuiling zijn de grootste bedreigingen voor de volksgezondheid.

De zorg draagt hier substantieel aan bij

Primum non nocere: de zorg kan veel groener!

Prioriteer: Impact vs. haalbaarheid



Medicatie voorschrijven

- Doelmatig
- Kleinere hoeveelheden
- Regelmatig evalueren: nog nodig?
- Desprescribing
- Wat schrijf je voor?
Diclofenac vs. Naproxen
Dosisaerosol vs. poederinhalator
- Uitleg aan patient
Geen medicatie door gootsteen/wc
Correct gebruik (mijn GIB)

Doelmatige zorg

- Is deze diagnostiek / behandeling / doorverwijzing nu echt nodig?
(Hoeveel kruisjes op je labformulier?)
- Advanced care planning

Vervoer

- Zelf: fiets/elektrisch
- Patiënten: stimuleer beweging

Praktijkinrichting

- Apparatuur
- Hardware
- Meubilair

Praktijkvoering

- Circulair werken
- Watergebruik
- Bedrijfsvoering
- Videoconsulten
- Lunch: plantaardig

Breder

- Start een Green Team
- Sluit aan bij 'Duurzame Huisartsen'
- LOVAH duurzaamheid commissie
- Praktijkverbeterplannen
- Volg Draaiboek (in ontwikkeling)
- Vraag om & geef relevant onderwijs

Spreek je uit!

Pensioenfondsenactie, LHV, NHG, SBOH, afdelingen, praktijken, VWS, etc.

Praktijkgebouw

- Zonnepanelen
- Groen dak
- Isolatie

Consultvoering

- Voeding: minder vlees = gezonder
- Beweging
- Stoppen met roken

Waarom wij?

We bereiken
90% van de wereldbevolking.

Huisartsen worden beschouwd als
de meest betrouwbare
beroepsgroep (85%).

<https://www.greenimpact.org.uk/gforhealth>
World Organization of National Colleges, Academies and Postgraduate Schools of General Practitioners – 67th Session of the WHO Regional Committee for Europe, 2020. <https://www.woncaeurope.org/who-planetary-health-and-primary-care-%E2%80%93-67th-session-of-the-who-regional-committee-for-europe>

Over impact:

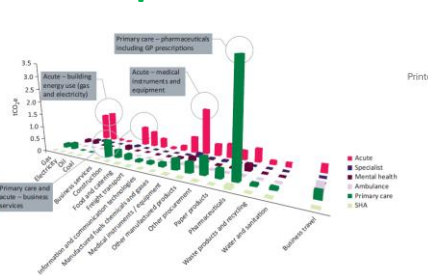
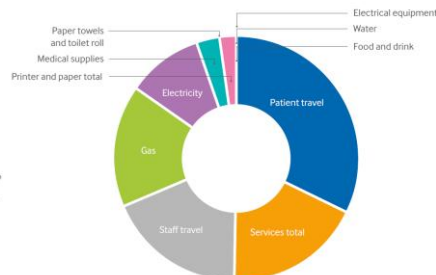


Fig 4. Goods and services carbon hotspots by healthcare sector. Source: Goods and services carbon hotspots, NHS Sustainable Development Unit, 2012. Reproduced with permission, SHA – Strategic Health Authority

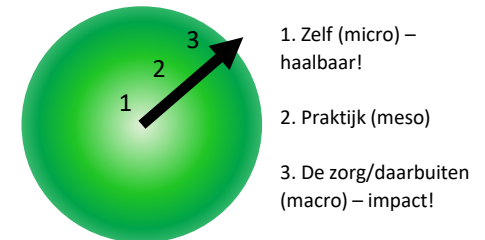


Sustainable development unit, Carbon Hotspots, 2018. <https://www.sduhealth.org.uk/policy-strategy/reporting/natural-resource-footprint-2018/carbon-hotspots.aspx>



10R Ladder van circulariteit – Order of priority, Jacqueline Cramer

Over haalbaarheid:



1. Zelf (micro) – haalbaar!
2. Praktijk (meso)
3. De zorg/daarbuiten (macro) – impact!

Op welke schaal werk je het liefst en waar krijg je energie van?

Eerstelijns: Medicatie!

Daarna vervoer & energieverbruik


Liever hoger op de ladder

Meer informatie:

Een aantal bronnen:

- Draaiboek Duurzame Huisartspraktijk van NHG & LHV (waarschijnlijk voor de zomer klaar)
- Gratis toolkit voor hulp bij verduurzamen van praktijken: <https://www.greenimpact.org.uk/giforhealth>
- Overige tips: <https://www.greenerpractice.co.uk/>
- Handvatten bij duurzaam ondernemen: <https://www.stimular.nl/>
- Medicatie; Instituut Verantwoord Medicijngebruik: <https://www.medicijngebruik.nl/>
- Lancet Countdown tracking progress on health and climate change: <https://www.lancetcountdown.org/>
- Inspirerend voorbeeld: degroenehuisarts.nl
- HAWeb Duurzaamheid
- Green Deal Duurzame Zorg
- En nog veel meer...

Teken de petitie voor gezonde zorgpensioenfondsen: <https://actie.degoedezaak.org/petitions/gezonde-zorgpensioenfondsen>

Actief aan de slag? Sluit aan bij de (regionale) LOVAH duurzaamheidscommissie: duurzaamheid@lovah.nl of bij de Duurzame Huisartsen: 

Heb je verder nog vragen of ideeën, mail me gerust! evelynbrakema@gmail.com